

NUMÉRO 43 - PRINTEMPS 2019

VOYAGES & HÔTELS

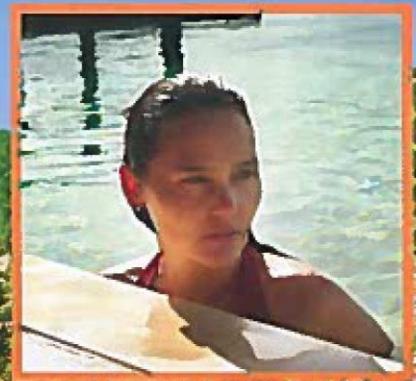
DE RÊVE

LE MAGAZINE DES VOYAGEURS ÉCLAIRÉS

Le Meilleur de la Provence

50 ADRESSES

**POUR SE LA COULER DOUCE
DANS LE SUD !**



VIRGINIE LEDOYEN

**Parenthèse enchantée
aux Maldives...**

THAÏLANDE

**Les petits secrets
de la gastronomie thaïe**

CUBA

**À la Havane
sur les traces d'Hemingway...**

BUDDHA BAR BEACH

**l'île Maurice chic
et branchée !**

L 12126 - 43 - F: 5,90 € - RD



ENVIE D'ÉVASION

› 14. PARENTHÈSE « GRAND SIÈCLE » AU CHÂTEAU DE FONSCOLOMBE

Dans le prestigieux cadre du Château de Fonscolombe (siglé Relais & Châteaux), on s'accorde une pause déjeuner ou un tea-time, même si on a pas réservé l'une des 50 chambres de luxe, au style chic et provençal. www.fonscolombe.fr

15. PAUSE LITTÉRAIRE DANS UNE LIBRAIRIE PROVENÇALE

Pour les littéraires, rendez-vous chez Rita (près de la Cathédrale St Sauveur) qui propose une sélection pointue d'ouvrages sur la Provence et la Côte d'Azur. Gastronomie, histoire, romans, beaux livres... vous trouverez forcément votre bonheur ! www.librairieleblason.com

DANS L'ARRIÈRE-PAYS, D'AVIGNON À L'ISLE-SUR-LA-SORGUE

16. LE THÉÂTRE À L'HONNEUR AU FESTIVAL D'AVIGNON

Amateurs de théâtre, le festival d'Avignon est bien sur le rendez-vous estival à ne pas manquer. Deux ambiances uniques « IN » et « OFF » et un foisonnement de talents, parfois encore inconnus... à voir au moins une fois. www.festival-avignon.com

17. ESCAPADE GASTRONOMIQUE À LA MIRANDE

Pour échapper à l'agitation, réfugiez-vous à La Mirande, havre de paix sur la place du célèbre Palais des Papes. Derrière les murs de cet hôtel particulier du XVIII^{ème} se cache un restaurant gastronomique, mené par le talentueux Chef Florent Pietravalle, qui vient de décrocher sa première étoile. Invitation à savourer les plus beaux produits de la région, impeccablement mis en valeur à travers des assiettes gourmandes et inventives. La magie se prolonge entre les murs de l'hôtel empreint d'un authentique style français. Voyage au siècle des lumières... www.la-mirande.fr

18. À L'ISLE-SUR-LA-SORGUE, FAIRE LE PLEIN DE PRODUITS LOCAUX SUR UN MARCHÉ FLOTTANT

À l'Isle-sur-la-Sorgue, chaque premier dimanche du mois d'août, le village prend des airs de... Bangkok ! Le temps d'une matinée, les producteurs locaux se transforment en vendeurs ambulants à bord de barques typiquement provençales appelées « nego chin ». Un marché flottant unique dans la région. www.oti-delasorgue.fr

19. DESCENDRE DE LA SORGUE EN CANOË

L'après-midi, on reste dans l'ambiance, tout en se mettant au vert. Pagaie en main, on part à l'aventure, en famille, entre amis ou en solo pour 8 km de descente en canoë sur la Sorgue. www.canoevacluse.com

À CASSIS, AU CŒUR DES CALANQUES

20. SILLONNER LES CALANQUES EN BATEAU

Dans le cadre du mythique Parc National des Calanques, partez à la découverte des plus belles d'entre elles, de Port-Miou à En Vau en passant par Sugiton. Il suffit de prendre un bateau sur le port pour une visite guidée de 3 à 9 calanques, dans un décor fabuleux dont vous vous souviendrez longtemps. www.calanquesdecassis.com

21. S'ESSAYER AU STAND-UP PADDLE DANS LA PLUS BELLE DES CALANQUES, EN VAU

Et pourquoi ne pas tenter une expérience insolite : le stand up paddle yoga avec la pétillante Coralie ? Deux heures et demi de méditation guidée, le matin dans le baie de Cassis et le soir dans la sublime calanque d'En Vau. Déconnexion garantie... www.yoga-libre.com